

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального округа  
«Детский сад общеразвивающего вида №15»

Принято на Педагогическом Совете  
Протокол № 1 от 30 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий БДОУ СМО  
«Детский сад №15»  
Е.А.Грехнева  
Приказ №64-о/д от 29.08.2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
БДОУ СМО «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №15»  
2024 – 2025 учебный год**

Сокол  
2024 г.

## Пояснительная записка

Планирование непосредственно образовательной деятельности по реализации общеобразовательной программы бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №15» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики БДОУ СМО «Детский сад №15», учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года (с учётом последующих изменений);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155);
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26);
- Уставом ОО.

В основе учебного плана:

- Якобсон С. Г., Гризик Т. И., Доронова Т. Н. и др. «Радуга. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования»
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сокольского муниципального округа «Детский сад общеразвивающего вида № 15» на 2024 г.
- Рабочие программы групп на 2024 - 2025 уч.г.

Для детей с ОВЗ, посещающих группы общеразвивающей направленности реализуются программы (в соответствии с заключением ЦПМПК Вологодской области):

- адаптированная основная общеобразовательная программа дошкольного образования для детей с задержкой психического развития;
- адаптированная основная общеобразовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи;

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям планирования). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей среднего и старшего дошкольного возраста НОД во второй половине дня планируется не чаще 2-х–3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области (См. выше) решаются и в ходе реализации других областей Программы.

В старших группах дошкольного возраста допускается проведение НОД интеллектуальной направленности со всей группой с целью преемственности детей к школьным условиям обучения.. Количество НОД и её продолжительность, время проведения соответствуют требованиям Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (вместе с "СанПиН 2.4.1.3049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...")

Вариативная часть содержит:

- на группах общеразвивающей направленности - образовательная деятельность, направленная на патриотическое воспитание
- для детей с ОВЗ по реализации адаптированной основной общеобразовательной программ специалистов (педагог-психолог, учитель дефектолог, учитель-логопед)

**Учебный план образовательной деятельности на неделю**  
группы общеразвивающей направленности

Направление	Образовательная деятельность	Образовательная область	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
			2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
<b>Инвариативная часть</b>						
Познавательное-речевое, социально-личностное направление    Физическое  Художественно-эстетическое	Познавательное	Познание Социализация Здоровье Безопасность	1	1	1	1
	Математика	Познание Коммуникация	-	1	1	2
	Сенсорное развитие	Познание Коммуникация	1	-	-	-
	Развитие речи	Коммуникация Познание Чтение худож.литер.	1 1	2	2	2
	Подготовка к обучению грамоте	Коммуникация	-	-	-	1
	Физкультура	Физкультура Здоровье	2	3	3	3
	Музыка	Музыка	2	2	2	2
	Изодеятельность: - Рисование - Лепка - Аппликация/ Конструирование	Художественное творчество	1 1	0,5* 0,5* 1	0,5* 0,5* 1	1 1 1
Часть, определяемая участниками образовательных отношений		Основы гражданственности и патриотизма				1
		<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
<b>Длительность непосредственной образовательной деятельности</b>			<b>10 мин</b>	<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>30 мин</b>

**Примечания\*** Число 0,5 означает, что НОД проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом НОД

**Учебный план образовательной деятельности на неделю**  
группы комбинированной направленности

Образовательные области	Образовательная деятельность	Распределение образовательной деятельности в неделю		Распределение образовательной деятельности в неделю	
		Подготовительная группа		Средняя группа	
		ООП ДО	АООП ДО	ООП ДО	АООП ДО
Познавательное развитие Социально коммуникативное Речевое развитие	Познавательное	1	1	1	1
	Математика	2	2	1	2
	Развитие речи	2	2	2	2
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	-	-
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	1	0,5	0,5
	Лепка	1	1	0,5	0,5
	Аппликация / Конструирование	1	1	1	1
	Музыка	2	2	2	2
Физическое развитие	Физкультурное	3	3	3	3
Часть, определяемая участниками образовательных отношений	Основы гражданственности и патриотизма	1	1	-	-
	Коррекционно – развивающая деятельность	-	3	-	3
	<b>ИТОГО:</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>14</b>
Длительность непосредственной образовательной деятельности		<b>30 мин</b>	<b>30 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>20 мин</b>

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
БДОУ СМО  
«Детский сад № 15»  
Приказ № 64-о/д от  
29.08.2024г.

## РАСПИСАНИЕ НОД на 2024-2025 год

	<b>Первая младшая группа</b>
<b>Пн.</b>	9.00-9.10 – первая подгруппа 9.20 – 9.30 – вторая подгруппа <b>ЛЕПКА</b> 16.00 – 16.10 – первая подгруппа 16.20 – 16.30 – вторая подгруппа <b>МУЗЫКА</b>
<b>Вт.</b>	9.00-9.10 – первая подгруппа 9.20 – 9.30 – вторая подгруппа <b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ</b> 16.00 – 16.10 – первая подгруппа 16.20 – 16.30 – вторая подгруппа <b>ФИЗКУЛЬТУРНОЕ</b>
<b>Ср.</b>	9.00-9.10 – первая подгруппа 9.20 – 9.30 – вторая подгруппа <b>РАЗВИТИЕ РЕЧИ</b> 16.00 – 16.10 – первая подгруппа 16.20 – 16.30 – вторая подгруппа <b>РИСОВАНИЕ</b>
<b>Чт.</b>	9.00-9.10 – первая подгруппа 9.20 – 9.30 – вторая подгруппа <b>МУЗЫКА</b> 16.00 – 16.10 – первая подгруппа 16.20 – 16.30 – вторая подгруппа <b>ПРИОБЩЕНИЕ К ХУД.ЛИТЕРАТУРЕ</b>
<b>Пт.</b>	9.00-9.10 – первая подгруппа 9.20 – 9.30 – вторая подгруппа <b>ФИЗКУЛЬТУРНОЕ</b> 16.00 – 16.10 – первая подгруппа 16.20 – 16.30 – вторая подгруппа <b>СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ</b>
	10 занятий в неделю

## РАСПИСАНИЕ НОД на 2024-2025 год

	<b>Вторая младшая группа</b>
<b>Пн.</b>	<b>1) 9.00 – 9.15 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ 2) 9.25 – 9.40 ФИЗКУЛЬТУРА</b>
<b>Вт.</b>	<b>1) 9.00 – 9.15 МУЗЫКА 2) 9.25 – 9.40 РАЗВИТИЕ РЕЧИ</b>
<b>Ср.</b>	<b>1) 9.00 – 9.15 МАТЕМАТИКА 2) 9.25-9.40 ФИЗКУЛЬТУРА</b>
<b>Чт.</b>	<b>1) 9.00 – 9.15 АПЛИКАЦИЯ/КОНСТРУИРОВАНИЕ 2) 9.25 – 9.40 МУЗЫКА 3) 11.00-11.15 ФИЗКУЛЬТУРА (УЛ)</b>
<b>Пт.</b>	<b>1) 9.00 – 9.15 РИСОВАНИЕ/ЛЕПКА 2) 9.25 – 9.40 ПРИБЛИЖЕНИЕ К ХУД.ЛИТЕРАТУРЕ</b>
	11 занятий в неделю

## РАСПИСАНИЕ НОД на 2024-2025 год

Дни недели	Средняя группа
<b>Пн.</b>	1) <b>9.00 – 9.25</b> <b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ</b> 2) <b>9.35 – 10.00</b> <b>ФИЗКУЛЬТУРА</b>
<b>Вт.</b>	1) <b>9.00 – 9.25</b> <b>МУЗЫКА</b> 2) <b>9.35 – 10.00</b> <b>РАЗВИТИЕ РЕЧИ</b>
<b>Ср.</b>	1) <b>9.00 – 9.25</b> <b>МАТЕМАТИКА</b> 2) <b>9.35 – 10.00</b> <b>ФИЗКУЛЬТУРА</b>
<b>Чт.</b>	1) <b>9.00 – 9.25</b> <b>РАЗВИТИЕ РЕЧИ (ЗКР)</b> 2) <b>9.35 – 10.00</b> <b>АПЛИКАЦИЯ/КОНСТРУИРОВАНИЕ</b> 3) <b>11.00 – 11.20</b> <b>ФИЗКУЛЬТУРА (УЛ.)</b>
<b>Пт.</b>	1) <b>9.00 – 9.25</b> <b>РИСОВАНИЕ/ЛЕПКА</b> 2) <b>9.35-10.00</b> <b>МУЗЫКА</b>
	11 занятий в неделю

## РАСПИСАНИЕ НОД на 2024-2025 год

	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Пн.</b>	1) 9.00 – 9.30 <b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ</b> 2) 9.40 – 10.10 <b>РИСОВАНИЕ</b> 3) 10.20 – 10.50 <b>ФИЗКУЛЬТУРА</b>
<b>Вт.</b>	1) 9.00 – 9.30 <b>МАТЕМАТИКА</b> 2) 9.40 – 10.10 <b>РАЗВИТИЕ РЕЧИ (ЗКР)</b> 3) 10.20 – 10.50 <b>МУЗЫКА</b>
<b>Ср.</b>	1) 9.00 – 9.30 <b>МАТЕМАТИКА</b> 2) 9.40 – 10.10 <b>АПЛИКАЦИЯ</b> 3) 10.20-10.50 <b>ФИЗКУЛЬТУРА</b>
<b>Чт.</b>	1) 9.00 – 9.30 <b>РАЗВИТИЕ РЕЧИ</b> 2) 9.40 – 10.10 <b>КОНСТРУИРОВАНИЕ</b> 3) 11.10-11.40 <b>ФИЗКУЛЬТУРА (УЛ)</b>
<b>Пт.</b>	1) 9.00 – 9.30 <b>ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ</b> 2) 9.40 – 10.10 <b>ЛЕПКА</b> 3) 10.20 – 10.50 <b>МУЗЫКА</b>
	15занятий в неделю

ПРИНЯТО  
решением педагогического  
совета БДОУ СМО  
« Детский сад № 15»  
Протокол заседания  
№ 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
БДОУ СМО  
«Детский сад № 15»  
Приказ № 64-о/д от 29.08.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
деятельности специалистов БДОУ СМО «Детский сад №15» по реализации адаптированной  
основной общеобразовательной программы на 2024-2025 учебный год  
Гущин Платон Алексеевич

Части	Направление деятельности	Образовательная деятельность	Распределение образовательной деятельности в неделю, продолжительность
			Подготовительная группа
Часть, определяемая участниками образовательных отношений	Коррекционно – развивающая деятельность	Коррекционно-развивающие занятия с учителем - логопедом по формированию правильного звукопроизношения, развитию слоговой структуры слова, лексико – грамматического строя речи, фонематического восприятия, фразовой и связной речи.	1 (30 минут) еженедельно
		Коррекционно – развивающие занятия с педагогом - психологом по развитию эмоционально – волевой сферы.	1 еженедельно (30 мин)
<b>Итого:</b>			2 (1 ч.)

ПРИНЯТО  
 решением педагогического  
 совета БДОУ СМО  
 « Детский сад № 15»  
 Протокол заседания  
 № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом заведующего  
 БДОУ СМО  
 «Детский сад № 15»  
 Приказ № -64-о/д от 29.08.2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 деятельности специалистов БДОУ СМО «Детский сад №15» по реализации адаптированной  
 основной общеобразовательной программы на 2024-2025 учебный год  
 Голик Андрей Олегович

Части	Направление деятельности	Образовательная деятельность	Распределение образовательной деятельности в неделю, продолжительность
			Подготовительная группа
Часть, определяемая участниками образовательных отношений	Коррекционно – развивающая деятельность	Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом по развитию внимания, мышления, расширению кругозора, формированию навыков счета, представлений о сенсорных эталонах, развитию познавательной деятельности.	1 (30 минут) еженедельно
		Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом по формированию правильного звукопроизношения, развитию слоговой структуры слова, лексико – грамматического строя речи, фонематического восприятия, фразовой и связной речи, коррекции эхолалии.	(30 минут) еженедельно
		Коррекционно – развивающие занятия с педагогом - психологом по развитию эмоционально – волевой сферы, развитию высших психических функций.	1 еженедельно (30 мин)
<b>Итого:</b>			3 (1 ч. 30 мин.)

ПРИНЯТО  
решением педагогического  
совета БДОУ СМО  
« Детский сад № 15»  
Протокол заседания  
№ 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
БДОУ СМО  
«Детский сад № 15»  
Приказ № -64-о/д от 29.08.2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
деятельности специалистов БДОУ СМО «Детский сад №15» по реализации адаптированной  
основной общеобразовательной программы на 2024-2025 учебный год  
Макаров Дмитрий Игоревич

Части	Направление деятельности	Образовательная деятельность	Распределение образовательной деятельности в неделю, продолжительность
			Средняя группа
Часть, определяемая участниками образовательных отношений	Коррекционно – развивающая деятельность		
		Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом по формированию правильного звукопроизношения, развитию слоговой структуры слова, лексико – грамматического строя речи, фонематического восприятия, фразовой и связной речи.	(20 минут) еженедельно
		Коррекционно – развивающие занятия с педагогом - психологом по развитию психических процессов, эмоционально – волевой сферы.	1 еженедельно (20 мин)
<b>Итого:</b>			3 (40 мин.)

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**(С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Подъем и гигиенические процедуры	07.20-07.30
Игры, дежурство	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	16.00-16.30
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность.	16.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой/возвращение с прогулки	18.00-19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.20
Подготовка ко сну, ночной сон.	19.20-07.20

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
БДОУ СМО  
«Детский сад № 15»  
Приказ № 59-о/д от 01.06.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**(С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Подъем и гигиенические процедуры	07.00-07.10
Игры, дежурство	07.10-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	15.40-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой/возвращение с прогулки	18.00-19.35
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	19.35-19.45
Подготовка к ужину, ужин	19.45-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-07.00

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**(С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Подъем и гигиенические процедуры	07.00-07.10
Игры, дежурство	07.10-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.50
II завтрак для детей с ОВЗ	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.10-15.20
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	15.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	18.00-19.35
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	19.35-19.45
Подготовка к ужину, ужин	19.45-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-07.00

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**(С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>подготовительная группа</b>
Подъем и гигиенические процедуры	07.00-07.10
Игры, дежурство	07.10-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.50
II завтрак для детей с ОВЗ	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	1.35-16.00
Совместная образовательная деятельность	16.00-16.30
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	16.30-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой/возвращение с прогулки	18.00-19.40
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	19.40-19.50
Подготовка к ужину, ужин	19.50-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-07.00

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА****(С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа</b>
Подъем и гигиенические процедуры	07.00-07.10
Игры, дежурство	07.10-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.30-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	15.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой/возвращение с прогулки	18.00-19.30
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	19.30-19.40
Подготовка к ужину, ужин	19.40-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-07.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА****(С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Подъем и гигиенические процедуры	07.00-07.10
Игры, дежурство	07.10-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.35-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	15.20-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой/возвращение с прогулки	18.00-19.40
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	19.40-19.50
Подготовка к ужину, ужин	19.50-20.10
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.10-07.00

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**(С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>средняя группа</b>
Подъем и гигиенические процедуры	07.00-07.10
Игры, дежурство	07.10-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.40-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.15-12.00
II завтрак для детей с ОВЗ	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.10-15.20
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	15.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	18.00-19.35
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	19.35-19.45
Подготовка к ужину, ужин	19.45-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-07.00

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

(С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Подъем и гигиенические процедуры	07.00-07.10
Игры, дежурство	07.10-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.50-09.20
II завтрак для детей с ОВЗ	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	16.00-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой/возвращение с прогулки	18.00-19.50
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	19.50-20.15
Подготовка к ужину, ужин	20.15-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30-07.00