

**Модель ежедневной организации жизни и деятельности детей  
БДОУ СМО «Детский сад общеразвивающего вида №15»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
Подъем и гигиенические процедуры	06.40-07.00	06.40-07.00	06.40-07.00	06.40-07.00
Игры, дежурство	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.35	08.30-08.45	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность (игровая и др)	08.30-09.00	08.35-09.00	08.45-9.00	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность /коррекционно развивающая работа	09.00-09.25	09.00-09.40	09.00-10.00	09.00-10.40
Самостоятельная деятельность (игровая и др) второй завтрак для детей с ОВЗ	-	-	10.00-10.10	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.25-11.20	09.50-11.50	10.10-12.10	10.45-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.50-12.30	12.10-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	15.20-16.00	15.20-17.25	15.20-16.00	15.20-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	16.00-16.25	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	16.25-17.20	15.20-17.25	15.25-17.35	16.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.30	17.25-17.35	17.35-17.45	17.40-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-19.50	17.35-19.35	17.45-19.45	17.50-20.00
Игры, совместная (индивидуальная работа) и самостоятельная деятельность	19.50-20.20	19.35-20.25	19.45-20.35	20.00-20.40
Подготовка к ужину, ужин	20.20-20.40	20.25-20.40	20.35-20.45	20.40-20.50
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.40-06.40	20.40-06.40	20.45-6.40	20.50-06.40

